

中高年男性の気になる病気 前立腺肥大症

健康エクスプレス No. 64

男性にとって日常生活に影響する厄介な病気の一つに前立腺肥大症があります。生活の欧米化により現代の日本人男性に増加していると言われていています。今回は前立腺肥大症をご紹介します。

中高年男性を悩ます前立腺肥大症とは？

(1) 前立腺とは

前立腺は男性だけにある生殖器で、膀胱の下の尿道を取り囲む位置にあります。通常、成人男性では「栗の実」程度の大きさで、50才くらいから加齢により大きくなっていくことが解っています。前立腺が果たす人体への機能については詳細に解明されてはいません。



(2) 前立腺肥大症の症状

50才を過ぎてから多く見られる前立腺肥大症ですが、はっきりとした原因はわかっていません。

「排尿しにくくなった」という人は前立腺の組織が肥大化して、尿道や膀胱を圧迫している可能性があります。主な症状は右表の通りです。前立腺肥大症自体は命に関わる病気ではありませんが、放置すると膀胱炎・尿道炎・腎盂炎(じんうえん)などの病気に至る場合があります。なお、前立腺肥大症から前立腺ガンになる可能性はないと考えられています。

トイレの回数が多くなる
トイレに行った後、すぐにまた行きたくなる
夜間に何度もトイレに起きる
トイレに立っても尿が出にくい
息まないとなかなか排尿できない
排尿の途中で尿がとぎれてしまう
排尿の最後で尿ギレが悪くなる

前立腺肥大症の診断と治療

(1) 診断方法は？

まず問診を行います。『国際前立腺症状スコア (IPSS)』を利用して、排尿障害の程度を把握することが多いようです。問診により前立腺肥大の進行が疑われるときは患者の腹部を触ったり、肛門に指を入れる直腸診で腸壁越しに前立腺の固さや大きさを確認します。

さらに、治療の要否や方法を検討するために、①エックス線やCTなどによる画像診断、②時間経過による尿の流出量を測る尿流検査、③放尿後に膀胱に残った尿の量を超音波機器により確認する残尿検査などが行われます。

(2) 薬の服用による内科的治療法

症状が軽い場合には薬の服用による治療が行われます。①男性ホルモンの分泌を抑え前立腺の成長を抑える抗男性ホルモン薬、②交感神経に働きかけ排尿を容易にするα1ブロッカー、③その他、症状の緩和のために漢方薬、植物製剤、アミノ酸製剤などが用いられます。

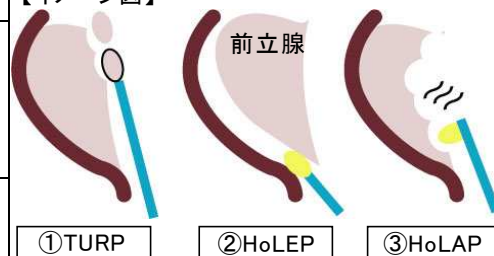
(3) 体に優しい手術が開発されている

症状が重くなり、日常生活に大きく支障が出ていると判断される場合には、手術が行われます。以前は開腹して前立腺を切除する手術が多く行われていましたが、現在では内視鏡を使用した手術が主流です。内視鏡を使用した手術には主に下図表の三種類があり、健康保険が適用されます。年齢が高いことやその他の理由により手術が困難な場合は、前立腺の内側を広げて排尿を容易にさせるために「ステント」という管を尿道に留め置き(定期的に変換)する治療が取られます。

病状や病院によってもできる手術は異なりますので、治療の際はかかりつけの医師と相談しましょう。

① 経尿道的前立腺切除術 <TURP>	尿道に電気メス・内視鏡を挿入し、前立腺の内側から肥大した組織を少しずつ切り取る。切り取った組織は吸引して、体外に取り出す。出血がややある。
② ホルミウムレーザー前立腺核出術 <HoLEP>	尿道にレーザー照射機・内視鏡を挿入し、肥大した前立腺の組織をレーザー光でまるごと切り取る。さらに切り取られた組織を細かく刻んだ後、吸引して体外に取り出す。切断面をレーザー光で止血するため、出血が少ない。
③ ホルミウムレーザー前立腺蒸散術 <HoLAP>	尿道にレーザー照射機・内視鏡を挿入し、前立腺の内側からレーザー光で肥大した組織を少しずつ焼いて消滅(蒸散)させる。手術による出血がほとんどなく、状態により日帰り手術が可能。

【イメージ図】



《皆様の安心と安全のプレイントラスト(専門顧問グループ)》

株式会社ヤシロエージェンシーリミテッド 担当：八城一浩

〒107-0052 東京都港区赤坂3-1-2 TEL:03-3582-4511